**Ceļojums uz dabas sirdi**

(darba lapa maziem bērniem)

Pēc tam, kad esi atradis savu īpašo vietu, uzgaidi mirkli. Tad izvēlies ērtu vietu, kur var pasēdēt un padomāt par savu īpašo vietu. Atbildiet uz tālāk redzamajiem jautājumiem un pēc tam veiciet šādas darbības:

**KAS IR** dažas no pirmajām lietām, ko pamanāt savā apkārtnē?

**KĀ TU JŪTIES** šeit? (izmantojiet atsevišķus vārdus vai īsas frāzes.)

**IZVĒLIETIES VĀRDU**, kas apraksta un atbilst šai īpašajai vietai. (to vienmēr var mainīt vēlāk, ja izdomā par kaut ko labāku.)

**PADOMĀJIET PAR SAVU ĪPAŠO VIETU**. Kura daļa jums šķiet visīpašākā? Tas varētu būt lielisks skats, viens koks vai koku grupa, zieds vai augs, ko nekad agrāk neesat redzējuši, dzīvnieks vai viņu mājas. Tālāk redzamajā vietā detalizēti aprakstiet savu vietni. Vēlāk šo aprakstu dalīsi ar draugu.

**Aktivitātes:**

**ATRODI LABĀKO DABAS SKATU** vai mīļāko dabas objektu; uzzīmē tā skici zemāk esošajā lodziņā.

**KRĀSAS:** Cik daudz dažādu vienas krāsas nokrāsu var redzēt?

Mana izvēlētā krāsa:

Manas izvēlētās krāsas nokrāsu skaits:

**SMARŽAS:**

Aizver acis un koncentrē savu uzmanību uz savu ožas sajūtu. Atrodiet divas dažādas smaržas un aprakstiet tās. Paskatieties, vai varat noskaidrot, no kurienes tie nāk.

1)

2)

**ATRODI KAUT KO** tādu, kas liek tev pasmaidīt. Apraksti, kas tas bija:

**IZVĒLIETIES VIENU VĀRDU VAI FRĀZI**, kas apraksta, kā pašlaik jūties:

**UZSKICĒ SAVU LABĀKO SKATU**